

Zwem-ABC gehaald? Duik verder!

Tijd voor nog meer zwemplezier.



Heeft jouw kind het Zwem-ABC gehaald? Dan is er bij zwemvereniging GZC DONK nog veel meer te ontdekken!

Je kind kan zich verder ontwikkelen met leuke én leerzame diploma's, zoals zwemvaardigheid, snorkelen, survival, wereldzwemslagen, synchroonzwemmen, waterpolo en zelfs zeemeerminzwemmen. Zo blijft zwemmen uitdagend, veilig en vooral leuk.



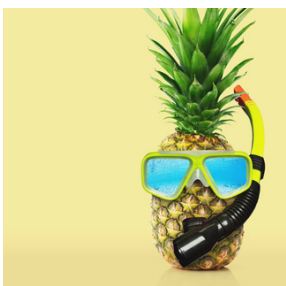
Zwemvaardigheid 1, 2 en 3

Maak kennis met verschillende zwemdisciplines tijdens zwemvaardigheid 1, 2 en 3. Je oefent technieken zoals de dolfinslag ter voorbereiding op de vlinderslag en het zeemeerminndiploma en ontdekt onderdelen van wedstrijdzwemmen, waterpolo en synchroonzwemmen. Afwisselend, leerzaam en vooral heel leuk!



Zeemeerminzwemmen 1, 2 en 3

Zwem als een echte zeemeermin! Je leert je elegant door het water te bewegen met twee benen in een staart en ontdekt zo een bijzondere manier van zwemmen. Een magische ervaring, uniek in Gouda.



Snorkelen 1, 2 en 3

Ben je nieuwsgierig naar de wereld onder water? Met het snorkeldiploma leer je omgaan met je snorkeluitrusting en oefen je veilig te zijn onder water. Perfect voor op vakantie!



Survival 1, 2 en 3

Leer jezelf en anderen redden met het survivaldiploma. Je oefent wat je moet doen als je onverwacht in het water komt en leert jezelf en je vriendje in veiligheid te brengen. Stoer en leerzaam!



Wereldzwemslagen 1, 2 en 3

Maak een reis door de wereld en de tijd. Je leert bijzondere zwemslagen zoals de dubbele Spaanse slag, de Japanse crawl, de zeemansslag enz. Origineel, uitdagend en superleuk!



Synchroonzwemmen 1, 2 en 3

Ontdek de sierlijke wereld van synchroonzwemmen. Je leert basishoudingen zoals zeilboot en balletbeen en oefent op lenigheid, conditie, techniek en elegantie in het water, alles op het ritme van de muziek.



Waterpolo 1, 2 en 3

Ben je gek op zwemmen en balspellen? Met het waterpolodiploma leer je goed en effectief omgaan met de bal in het water. Een perfecte voorbereiding op waterpolo!

Voor zwemtijden ga naar www.gzcdonk.nl



Kom

jij ook?

Meld je nu aan voor een gratis proefles!



zwemles@gzcdonk.nl



06 - 511 446 65