



Bepalingen & Programma

De 'Groene hart' wissel-lessiw competitie

We organiseren dit seizoen onze eerste 'Groene hart wissel competitie'!

Wie mag wat zwemmen:

Iedereen mag meedoen, mits je de aangegeven afstanden kan zwemmen. We hebben drie categorieën met eigen afstanden met aanvullend een finale.

Leeftijd: 2015-2016 + 2017-2018
- 4x een 25 meter in alle slagen. De beste zes zwemmers (jongens/meisjes gemixt) over 2 leeftijdscategorieën) zwemmen een finale 25 meter*
Deze leeftijd wordt beoordeeld volgens de Swimkick bepalingen. Dat betekent dat er alleen gediskwalificeerd wordt bij te vroeg starten, te ver onder water, een andere slag zwemmen.

Leeftijd: 2011-2012 + 2013-2014
- 100 meter wisselslag - 200 meter wisselslag De beste zes jongens en beste 6 meisjes van deze leeftijdscategorieën zwemmen een finale in 100 meter wisselslag*

Leeftijd: 2007-2010
- 100 meter wisselslag - 400 meter wisselslag De beste zes jongens en beste 6 meisjes van deze leeftijdscategorieën zwemmen een finale in 200 meter wisselslag*

Leeftijd: 2006 e.o
- 100 meter wisselslag - 400 meter wisselslag De beste zes jongens en beste 6 meisjes van deze leeftijdscategorieën zwemmen een finale in 200 meter wisselslag*

Programma:

1. 25 vlinderslag mix 2015-2018
2. 100 meter wisselslag 2011-2014 dames
3. 100 meter wisselslag 2011-2014 heren
4. 100 meter wisselslag 2007-2010 dames
5. 100 meter wisselslag 2007-2010 heren
6. 100 meter wisselslag 2006 e.o dames
7. 100 meter wisselslag 2006 e.o heren
8. 25 meter rugslag mix 2015-2018
9. 200 meter wisselslag 2011-2014 dames
10. 200 meter wisselslag 2011-2014 heren
11. 400 meter wisselslag 2007-2010 dames
12. 400 meter wisselslag 2007-2010 heren
13. 25 meter schoolslag mix 2015-2018
14. 400 meter wisselslag 2006 e.o dames
15. 400 meter wisselslag 2006 e.o heren
16. 25 meter vrije slag mix 2015-2018
PAUZE en benenchallenge
17. Finale 25 meter 2017-2018 mix
18. Finale 25 meter 2015-2016 mix
19. Finale 100 meter wisselslag 2013-2014 dames
20. Finale 100 meter wisselslag 2013-2014 heren
21. Finale 100 meter wisselslag 2011-2012 dames
22. Finale 100 meter wisselslag 2011-2012 heren
23. Finale 200 meter wisselslag 2007-2010 dames
24. Finale 200 meter wisselslag 2007-2010 heren
25. Finale 200 meter wisselslag 2006 e.o dames
26. Finale 200 meter wisselslag 2006 e.o heren

Finaleopbouw:

Tijdens de pauze worden de finalisten bekend gemaakt door middel van een uitdraai aan de muur.

*De jongste categorie zwemt een finale 25 meter. Hier mogen de zwemmers hun eigen slag kiezen.

*De zes finalisten van de andere categorieën trekken een kaartje bij de start. Hierop staat welke slagvolgorde je de finale gaat zwemmen. Het kan dus zomaar zijn dat je rug, school, vlinder, borst moet zwemmen. Zwemmers geven de keuze door aan de tijdwaarnemer. Deze is verantwoordelijk voor het noteren van de slagvolgorde op het startkaartje. De drie snelsten per finale krijgen een prijs.

Bij diskwalificatie word je uitgesloten van deelname aan de finale.

Benenchallenge:

Na de series is er pauze voor het opmaken van de finales. Tijdens de pauze kunnen de zwemmers die zich niet geplaatst hebben voor een finale meedoen aan onze benen challenge! Ga jij er met de prijs vandoor? Je zwemt 25 meter met een plank in benenslag naar keuze. Aanmelden kan ter plaatse.

Prijsuitreiking:

Per finale is er een prijsuitreiking direct na de finale. De beste drie zwemmers krijgen een prijs.

Wanneer en waar:

De wedstrijd wordt op 13 oktober 2024 gehouden.

Batensteinbad Woerden

Inzwemmen/start juryvergadering: 12.30 uur

Start wedstrijd: 13.00 uur

Wat kost het:

Het startgeld is als volgt: €7,50 per zwemmer.

Voor de finales wordt geen startgeld in rekening gebracht. Het startgeld moet voor de wedstrijd overgemaakt zijn op:

Rekening: NL23INGB0002292880 t.n.v. Zwem en Poloclub Woerden

Onder vermelding van: GroeneHart Wissel 2024 <eigen clubnaam>

Officials en Inschrijven:

De wedstrijden kunnen alleen doorgang vinden met voldoende officials. Wij vragen daarom elke deelnemende vereniging om officials (klokkers, kamprechters en J-bevoegden t.b.v. de jurytafel) aan te leveren volgens de volgende staffel:

BIJ INSCHRIJVING VAN 1 TOT 5 DEELNEMERS: MINIMAAL 1 JURYLID

BIJ INSCHRIJVING VAN 6 TOT 15 DEELNEMERS: MINIMAAL 2 JURYLEDEN

BIJ INSCHRIJVING VAN MEER DAN 15 DEELNEMERS: MINIMAAL 3 JURYLEDEN

Inschrijvingen dienen **14 dagen** voor aanvang van de wedstrijd te zijn ingezonden.

Afmeldingen kunnen, kosteloos, tot **20.00 uur maandag** voor de wedstrijd worden doorgegeven.

Wij streven ernaar de wedstrijd niet langer dan 3,5 uur te laten duren (exclusief inzwemmen); de organisatie behoudt zich het recht om het aantal inschrijvingen of clubs te beperken indien de wedstrijd te lang dreigt te gaan worden. U ontvangt dan uiteraard tijdig bericht over de niet geaccepteerde inschrijvingen.

Met sportieve groet,

Namens het wedstrijdsecretariaat van ZPC Woerden

Email: wedstrijdsecretariaat@zpcwoerden.nl