

Trainingsrooster (vanaf 26 februari 2024)

Maandag (scorebord kant)

17.00-17.45 uur EG / DG / CJ regio

17.45-18.45 uur CM / BM / Dames 3 / CJ / BJ

18.45-20.00 uur Herenselectie + BJ op uitnodiging

20.00-21.15 uur Dames 1 / Dames 2 / BM op uitnodiging

21.15-22.15 uur Heren senioren

Dinsdag (kantine kant)

20.00-22.00 (20.00-21.30) uur Herenselectie

(weken even-oneven)

Woensdag kantinekant t/m 20.00 uur- scorebordkant t/m 22.00 uur.

17.00-18.00 uur CJ (kantinekant)

18.00-18.30 uur CJ (kantinekant)

18.00-19.00 uur CM (kantinekant)

19.00-19.30 uur CM (kantinekant)

19.00-20.00 uur BM (kantinekant)

Woensdag scorebordkant

17.00-18.00 uur mini / EG/ DG / CJ regio

18.00-19.15 uur BJ / Heren 3

19.15-20.30 uur Dames 2 / Dames 3 (BM aansluitend 20.00 uur)

20.30-22.00 uur Dames 1 selectie / BM selectie

Donderdag

18.00-19.30 uur CJ / BJ (scorebord kant)

19.30-20.30 uur Heren senioren (scorebord kant)

19.00-20.30 uur Damessselectie / BM selectie beiden op uitnodiging (kantine kant)

20.30-22.00 uur Herenselectie / BJ op uitnodiging (heel bad)

Vrijdag

17.30-18.30 uur EG / DG / CM / CJ/ techniektraining zwemmen (wp)

19.30-19.45 uur (keerwand verplaatsen)

19.45-20.45 uur CM / BM (kantine kant)

19.45-20.45 uur CJ / BJ (scorebordkant)

20.45-22.00 uur Dameselectie / BM selectie / Dames 3 (kantine kant)

20.45-22.00 uur Hereselectie (scorebord kant).